

教えて!! ドクター Q&A

Q 胃食道逆流症の可能性があると聞きました。検査をした方がいいと言われましたが怖くてしたくありません。胃食道逆流症とはどのような病気ですか？

A 胃食道逆流症は、主に胃の中の酸が食道へ逆流する事により、胸やけや呑酸などの不快な自覚症状を感じたり、食道の粘膜がただれたりする病気です。胸が詰まるような痛みを感じたり、のどの違和感や慢性的に咳が持続する患者さんもいます。

胃食道逆流症が疑われる場合には上部内視鏡検査を行い、症状や食道の粘膜の状態によって、逆流性食道炎と非びらん性胃食道逆流症(NERD)とに分けられます。胸やけ、呑酸などの症状があり内視鏡検査で、食道粘膜にびらんや潰瘍などの異常

な病変が見られるものが逆流性食道炎です。また、胸やけ、呑酸などの症状があるにもかかわらず、内視鏡検査で食道粘膜にびらんや潰瘍などの病変が見られないものが非びらん性胃食道逆流症(NERD)です。

胃食道逆流症の治療は、逆流性食道炎・非びらん性胃食道逆流症(NERD)のどれであっても、胃酸分泌を抑える薬を使用します。自覚症状が改善しても、食道粘膜の炎症が治る前に、薬の服用をやめてしまうと、再発する可能性もあるため、薬は医師と相談しながら、継続して服用することが大切です。また、胃酸の出過ぎを抑え、肥満を解消するための食事として低脂肪食が推奨されています。



院長 元山 天佑
(元山医院)

平成15年帝京大学医学部卒業後、帝京大学ちば総合医療センターや成田赤十字病院での勤務を経て千葉大学消化器内科へ入局。平成26年より医療法人社団恵佑会元山医院に勤務して現在に至る。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本肝臓学会肝臓専門医、医学博士。

あなたの街の 病・医院ガイド



産婦人科・麻酔科(医師 荻原弘光)

みらいウイメンズクリニック

印西市原4-2-2

www.miraiwcl.com

☎(0476)
40-1200

歯科・矯正歯科・口腔外科
柏の葉総合歯科

予防歯科

ららぽーと柏の葉・北館3階

☎(04)
7197-7602

